



佳愛餐盒食品廠
♥ goodlove · carefood ♥

115 年 9 月廊子國中素食菜單

日期	9/21(一)	9/22(二)	9/23(三)	9/24(四)	9/25(五)
菜 色	小米飯 紅燒豆包 清香高麗菜 塔香豆干 魚香茄片 芝香地瓜片 季節時蔬	五穀飯 海苔素燒 絲瓜麵線 枸杞鮮筍片 香拌干絲 油皮大白菜 季節時蔬	義式螺絲麵 蜜汁豆腸 四季什錦 包子 時蔬炒素雞 櫛瓜鮮燴 季節時蔬	糙米飯 芹香干片 刈薯什錦 蔭瓜滷苦瓜 紅燒豆腐 朴菜桂竹筍 季節時蔬	中 秋 節
熱 量	793.1 大卡	797.5 大卡	804.1 大卡	789.6 大卡	
醣類	425.4 大卡	422.8 大卡	425.6 大卡	420.5 大卡	
蛋白質	133.4 大卡	138.1 大卡	134.1 大卡	123.6 大卡	
脂肪	229.2 大卡	229.4 大卡	244.4 大卡	219.2 大卡	