



昱品美食股份有限公司

10月份午餐菜單總表-廊子國中

週次	星 期 一	星 期 二	星 期 三	星 期 四	星 期 五
	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日	10月2日
第一週				五穀飯 ◎芝麻香雞排 海鮮燴大瓜 肉燥淋時蔬 芋香白菜湯	糙米飯 咖哩燒肉 翅腿雙拼 雞絲炒時蔬 白玉排骨湯
	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
第二週	白飯 櫛瓜炒蛋 黑干雙寶 金菇炒時蔬 山藥腐竹湯	糙米飯 栗子燒雞 三杯魷魚丸*2 肉燥淋時蔬 味噌豆腐湯	韓式炒麵 ◎卡啦大雞腿 培根焗白菜 柴香拌時蔬 紅豆烤奶	胚芽飯 芋香燉肉 蝦仁燴玉米 雞茸炒時蔬 九尾苔雞湯	雙十連假
	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
第三週	白飯 野蔬咖哩燴蛋 肉燥滷油腐 玉米拌時蔬 大瓜腐皮湯	燕麥飯 蔥醬淋豬排 魷魚炒筍片 肉燥淋時蔬 好菇粉絲湯	紅藜肉絲炒飯 ◎風沙魚 腰果青花 雞茸炒時蔬 鴨肉羹湯	糙米飯 蒜辣滷雞翅 沙茶肉片 香菇炒時蔬 茶壺湯	紫米飯 梅子雞 波隆那洋芋 *X0醬拌時蔬 台式豆腐湯
	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
第四週	白飯 雙菇蒸蛋 豆干拼盤 鴻喜炒時蔬 玉米濃湯	多穀飯 紅燒肉 檸檬雞翅 肉燥淋時蔬 *大甲芋頭米粉湯	野蔬炒烏龍 ◎海陸雙拼 港式燒賣 金菇炒時蔬 綠豆地瓜湯	燕麥飯 杏片烤雞腿 綜合滷味 柴香拌時蔬 火鍋湯	糙米飯 京醬肉絲 酸菜魚 雞絲炒時蔬 貢丸竹筍湯
	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
第五週	光復節連假 異國料理週	紫米飯(韓式) 泡菜燒肉 年糕部隊鍋 雞茸炒時蔬 人蔘雞湯	海鮮燉飯(義式) ◎香料豬排 義式炒蛋 *X0醬拌時蔬 巧達濃湯	糙米飯(日式) 親子丼 關東煮 柴香拌時蔬 牛蒡蔬菜湯	胚芽飯(南洋) 沙嗲烤雞排 蝦鬆粉絲煲 肉燥淋時蔬 肉骨茶湯
※※所有豬肉均使用臺灣豬肉※※ ※※每月擇日提供一次國產驗證豆漿※※					
*標示為含蝦皮之菜色 ◎標示為油炸之菜色					